

BÀLENE MEDA

Bàlene meda
cuddas orijas
ch'ischini iscultare
pro ischiri cumprendere.

Bàlene meda
cuddos pès isculzos
chi in andalas
de ludu e de piuere
lassan trattas galanas
a proe
de milli atteros
pès isculzos
chi be-i dèn passare.

Bàlene meda
cuddas manos baddosas
chi laorana, messana
e arzolan trigu,
pro sos frades insoro
pius poveros
chi non pòdene
laorare e ne messare.

Bàlene meda
cuddas limbias ladinias
chi cun peraulas
dozziles
ammasedan sos violentes.

Bàlene meda
cuddos ojos chi bìdene
meda in su pagu
e in su meda nudda.

VALGONO MOLTO

*Valgono molto / quelle orecchie / che sanno ascoltare / per saper capire.
Valgono molto / quei piedi scalzi / che in sentieri / di fango e di polvere /
lasciano orme leggiadre, / a pro / di mille altri / piedi scalzi / che dovranno
passarci.
Valgono molto / quelle mani incallite / che arano, mietono / e trebbiano grano,
/ per i loro fratelli / più poveri / che non possono / arare né mietere.
Valgono molto / quelle lingue chiare / che con parole / docili / umiliano i
violenti.
Valgono molto / quegli occhi che vedono / molto nel poco / e nel molto nulla.*